

# 第104回CFJ研修会

## 「家族のための代替案：認知行動療法(AF-CBT)」

講師：犬塚 峰子氏（児童精神科医）

まめの木クリニック・大正大学客員教授

今回は、児童精神科医でいらして、1994年から15年間、東京都児童相談センターに勤務されたご経験をお持ちの犬塚 峰子先生をお招きして、「家族のための代替案：認知行動療法(AF-CBT)」についてご講演いただきます。トラウマ焦点化認知行動療法(TF-CBT)をご存じの方は多いと思いますが、AF-CBTはいかがでしょうか？

AF-CBTは、家族の中での言い争いや怒り、しつけや体罰などの問題を抱えた家族を支援するために、ピッツバーグ大学 医学部 D. J. Kolko教授によって開発された心理療法プログラムです。本プログラムでは、家族が安心して暮らせるようになること、親子の関係をよりよいものとするのが目指されます。

米国では効果が実証されており、全米子どものトラウマティックストレス・ネットワーク(NCTSN)によって、暴言や暴力などの問題をもつ家族への有効な治療プログラムとして推奨されています。対象は養育者とその子ども(5~17歳)で、それぞれに対する個別セッションと合同セッションを組み合わせ実施されます。養育者・子・親子関係のそれぞれに介入することができ、養育者の行動だけでなく、子どもの情緒・行動上の問題にもアプローチできる点が大きな特徴です。

「この状況で親子を再統合して大丈夫かな？」と思うとき、私たちに何ができるかを学びましょう。

開催日時：令和6年9月8日(日) 午後2時00分～午後4時00分  
(受付開始：午後1時30分)

会場：子どもの権利擁護センターかながわ 2階 研修室 (定員24名)  
(※ ZOOMによるオンライン参加あり)

\* 参加費：学 生 550円(税込)  
CFJ会員 1,100円(税込)  
一 般 2,200円(税込)



お申込み方法:当法人ホームページからフォームにてご登録ください。  
[https://cfj.childfirst.or.jp/cfj\\_tr/](https://cfj.childfirst.or.jp/cfj_tr/)

\*お申込み受付は、9月1日(日)までとさせていただきます。  
定員に達した場合は、その時点でお申込みを締め切らせていただきます。



会場地図(伊勢原市桜台一丁目5番31号  
チェリーヒルズ金田 2階 B号室)

・小田急 小田原線 伊勢原駅南口から徒歩4分



〒259-1132  
神奈川県伊勢原市桜台1-5-31 チェリーヒルズ金田 2階 B号室  
電話:0463-90-2715 FAX:0463-90-2716  
E-mail:info@cfj.childfirst.or.jp URL:http://cfj.childfirst.or.jp/



\*CFJでは、子ども虐待・ネグレクトの専門家を対象に年4回の研修会を開催しております。  
詳細は、当法人ホームページにてお知らせいたします。